

## **REGULAMIN KORZYSTANIA ZE STREFY CARDIO I SIŁA W SALI REKREACJI RUCHOWEJ W ZESPOLE SZKÓŁ NR 1 W KUTNIE.**

1. Strefa cardio/siła przeznaczona jest do prowadzenia zajęć z wychowania fizycznego i zajęć pozalekcyjnych sportowych dla uczniów Zespołu Szkół nr 1 im. S. Staszica w Kutnie oraz dla mieszkańców powiatu kutnowskiego po wcześniejszym uzgodnieniu z dyrektorem szkoły.
2. Strefa cardio/siła jest czynna w następujących godzinach:
  - a) planowe zajęcia szkolne dla uczniów Zespołu Szkół Nr 1 w Kutnie
    - poniedziałek- piątek godz. 8.00 – 15.15
  - b) strefa cardio/siła dostępna dla wszystkich chętnych:
    - poniedziałek , piątek w godz. 15.15- 19.00, wtorek, czwartek w godz. 15.15-18.30
    - w razie potrzeby dni i godziny udostępnienia mogą ulec zmianie.
3. Przebywanie i ćwiczenie w siłowni może odbywać się w obecności nauczyciela prowadzącego lekcję wychowania fizycznego lub inne zajęcia sportowe albo po wcześniejszym uzgodnieniu z dyrektorem szkoły.
4. Pojedyncze rezerwacje należy zgłaszać dzień wcześniej do „Rejestru użytkowników” znajdującego się w sekretariacie szkoły tel. (24) 254 23 97 (po godzinie 15.00 u pracownika szkoły w siłowni), natomiast stałe korzystanie w okresach długoterminowych odbywa się na podstawie umowy. Osoby wynajmujące/korzystające z strefy cardio/siła muszą być pełnoletnie.
  - a) w celu zachowania bezpieczeństwa na siłowni jednocześnie może przebywać max 10 osób. Dlatego należy w „Rejestrze użytkowników” wpisać datę i godzinę wejść.
  - b) po zarejestrowaniu się należy pobrać oświadczenie ze strony szkoły [www.staszikutno.pl](http://www.staszikutno.pl) (zakładka strefa cardio/siła), które uprawnia do korzystania z siłowni.
5. Z urządzeń siłowni mogą korzystać osoby, które nie mają przeciwwskazań zdrowotnych do uprawiania sportów cardio i siłowych.
6. Wejście na salę siłowni dopuszczalne jest jedynie w stroju sportowym oraz zmiennym czystym obuwiu sportowym o płaskiej miękkiej podeszwie.
7. Ćwiczący ze względów higienicznych powinni posiadać własny ręcznik.
8. Korzystanie ze sprzętu siłowni powinno odbywać się zgodnie z przeznaczeniem i funkcją sprzętu oraz z poszanowaniem wyposażenia sali.
9. Zabrania się korzystającym z siłowni przestawiania urządzeń treningowych, wprowadzania zmian niezgodnych z instrukcją obsługi oraz wprowadzania innych regulacji, które mogą zagrażać bezpieczeństwu.
10. Z jednego stanowiska siłowni w tym samym czasie może korzystać tylko jedna osoba.

11. Wszystkie usterki sprzętu oraz zauważoną nieprawidłowość w funkcjonowaniu urządzeń należy natychmiast zgłaszać nauczycielowi prowadzącemu lekcję/zajęcia lub dyrektorowi szkoły/ pracownikowi szkoły.
12. Zabronione jest wykonywanie ćwiczeń na przyrządach uszkodzonych lub niesprawnych.
13. W razie urazu ciała należy natychmiast powiadomić nauczyciela prowadzącego lekcję lub zajęcia pozaszkolne/ pracownika szkoły.
14. Zabrania się spożywania posiłków, spożywania alkoholu, zażywania środków odurzających w sali do ćwiczeń.
15. Mieszkańcy powiatu kutnowskiego korzystający z strefy cardio i siła, obowiązani są do wpisania swojej obecności do zeszytu użytkowników.
16. Za bezpieczeństwo uczestników odpowiedzialność ponosi wyłącznie osoba organizująca zajęcia rekreacyjno -sportowe (nauczyciel, opiekun, kierownik grupy). Obowiązkiem tej osoby jest każdorazowe sprawdzenie przed zajęciami siłowni pod względem ewentualnych zagrożeń bezpieczeństwa. Wszelkie uwagi powinny być natychmiast zgłaszane obsłudze Sali/ pracownikowi szkoły.
17. Każde uszkodzenie sprzętu lub boiska należy zgłaszać prowadzącemu zajęcia (lekcje) lub pracownikowi szkoły. Natychmiastowemu zgłoszeniu podlegają również ewentualne skaleczenia i urazy.
18. Nad prawidłowym korzystaniem z urządzeń sportowych czuwa pracownik szkoły (nauczyciel). Osoby (uczniowie) korzystające z sali zobowiązane są do podporządkowania się jego poleceniom.
19. Korzystanie z strefy cardio/siła jest ogólnodostępne i nieodpłatne dla mieszkańców miasta Kutna.
20. Korzystający z strefy cardio/siła są zobowiązani do przestrzegania niniejszego regulaminu, oraz stosowania się do uwag i zaleceń pracownika szkoły (nauczyciela).
21. Pracownik szkoły (nauczyciel) prowadzący zajęcia jest zobowiązany do bezzwłocznego poinformowania dyrektora szkoły o ewentualnych zniszczeniach i szkodach oraz innych zdarzeniach niezgodnych z ustaleniami niniejszego regulaminu.
- 22. Za rzeczy zgubione, pozostawione na boisku Zarządca i pracownik szkoły nie ponoszą odpowiedzialności.**
23. Niezastosowanie się do niniejszego regulaminu rozpatrywane będzie w drodze postępowania **karnoadministracyjnego** a w szczególnych wypadkach w drodze postępowania karnego.
24. Zarządca nie ponosi odpowiedzialności za wypadki powstałe w trakcie korzystania z obiektu, niezgodnie z Regulaminem i poza godzinami funkcjonowania strefy cardio/siła.
25. Powyższy Regulamin obowiązuje od dnia 21.09.2016 r.
26. Osoba do kontaktu: Mariusz Łubiński tel.501 225 720.